



« **L'Association du bien-être** »  
vous propose des séances collectives de

## **SOPHRO- RELAXATION**

(Cycle de 10 séances)

**Libérez-vous du stress**

**Evacuez vos tensions physiques et psychologiques**

**Retrouvez la sérénité intérieure**



### Animateur

Stéphane VAITI/ Corinne WILLIAM

Tél : 0694 21 89 72

<http://www.cabinet-de-sante-et-de-bien-etre.com/>

### Lieu

La Plantation des Arts  
55 Lotissement Stanis  
97354 – REMIRE-MONTJOLY

### Dates

Chaque samedi matin, de 8h00 à 9h00,  
à partir du samedi 18 octobre 2014

### Tarifs

- Abonnement au cycle de 10 séances : 100 euros
  - Prix par séance : 12 euros

(Un groupe de 10 personnes minimum est requis)