



I. H. T. G
Institut d'Hypnose
Thérapeutique de Guyane

TECHNICIEN EN HYPNOSE

Formation certifiante, reconnue par le FFHTB

**Les Consultants
Associés**

1200 Rte de Montjoly
Im. Poupon
97354 Rémire-Montjoly
N° SIRET : 530 415 009
00014

N° Déclaration Formation :
96 97 30433 97

Public concerné:

Toute personne souhaitant s'initier à la pratique de l'hypnose
Préalable pour participer à la formation : entretien individuel de motivation

Objectifs:

- Conduire une séance d'hypnose.

Programme de formation

Définir l'hypnose et comprendre son efficacité dans la gestion de la douleur

- Les différents types d'hypnose
- Définition de l'état hypnotique et signes de transe
- Les indications et contre-indications de l'hypnose

Les éléments techniques de la mise en hypnose

- La détermination d'objectif
- La calibration et la synchronisation - Utilisation du langage du patient - La voix
- Le maintien de l'espace de confort - Position basse et haute
- Les ratifications de phénomènes corporels
- Les sous-modalités et l'ancrage

Conduire une séance hypnose

- Le schéma général d'une séance d'hypnose
- La création du rapport
- Les techniques traditionnelles d'inductions pour la mise en transe du patient
- Les techniques traditionnelles d'approfondissement de la transe
- Le travail sur le plateau thérapeutique : les suggestions hypnotiques
- L'amnésie et le retour à l'état de conscience ordinaire
- Les suggestions post-hypnotiques
- La sortie de transe

Utiliser des protocoles spécifiques en hypnose

- Protocoles de gestion du stress et de l'anxiété
- Protocoles de changement de comportement
- Protocole de base de gestion de la douleur
- Poser une ancre. Empiler des ancres. Désactiver des ancres

Méthode pédagogique

- Alternance d'apports méthodologiques et de très nombreuses mises en situation (80% de la formation est consacrée à des démonstrations et des travaux pratiques)
- Remise d'une documentation riche

Modalité d'évaluation

- Formation certifiante : Mise en situation et questionnaire de connaissances

DUREE :

> 4 jours

DATES:

> 18, 19, 20, 21 juillet 2022

INTERVENANT :

> **Stéphane VAITI**

- *Hypnothérapeute et enseignant en hypnose*
- www.hypnose-guyane.com

COÛT PAR PERSONNE

> 800 euros

LIEU :

> Fort de France

CONTACT :



Stéphane VAITI

Tél : 0694 21 89 72

stephane.vaiti@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVOYER PAR MAIL

Nom, prénom du participant:.....

N° de téléphone :

Adresse e-mail :