



L'ANNEAU GASTRIQUE HYPNOTIQUE

Gestion du poids

Programme d'amincissement en 5 séances

Présentation du programme

Objectifs

Voici un programme de gestion du poids exceptionnel, pleinement dirigé vers le subconscient, pour une perte de poids automatique et sans effort. L'anneau gastrique hypnotique permet de contrôler les habitudes alimentaires.

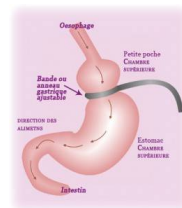
Il est personnel et unique car les raisons des mauvaises habitudes alimentaires sont particulières à chacun. Par conséquent, les sessions sont conçues de façon spécifique pour répondre à ce que chaque personne nous apporte consciemment et inconsciemment durant les séances. Vous apprendrez à combattre le grignotage et la suralimentation de façon naturelle, tout en traitant les problématiques de gestion du stress, d'émotions négatives et les influences inconscientes.

Par cette approche, l'estime de soi et la confiance en soi sont renforcées.

Public concerné

Ce programme s'adresse tout particulièrement aux personnes qui souhaitent avoir recours à l'hypnose pour les aider à gérer leur poids. Soutenues par un hypnothérapeute expérimenté, elles devront s'engager dans un processus qui nécessite une implication personnelle en suivant quelques recommandations simples.

Comme tout programme de gestion du poids, la consultation au préalable d'un médecin est vivement recommandée.



Qu'est-ce que l'hypnose ?

L'hypnose est un état modifié de conscience. C'est un état naturel que nous vivons chaque jour quand nous "partons dans nos pensées" : au volant de notre voiture, quand nous lisons un livre, quand nous regardons la télévision. Nous "quittons" quelques instants ce monde tout en y restant connecté, car en état modifié de conscience nous entendons ce qui se passe autour de nous. Nous avons donc la possibilité de sortir de l'état d'hypnose à tout moment, si nous le souhaitons. L'hypnothérapie permet d'aller puiser dans notre inconscient les formidables ressources qui sont en nous et d'apporter des changements profonds.

- **Durée du programme** : 5 séances sur 5 à 10 semaines
- **Lieu** : Cayenne (possibilité d'intervenir à domicile)
- **Type de séance** : individuelle
- **Jours et Horaires** : selon les disponibilités du client
- **Coût par personne** : 350 €

Principe

L'anneau hypnotique est un traitement révolutionnaire qui permet une perte de poids durable sans intervention chirurgicale. Lors de ce programme, le client va croire et sentir qu'il subit une véritable opération. Le corps va répondre en demandant moins de nourriture, moins souvent, tout en conservant son capital santé. Comme s'il avait subi une gastroplastie, le client se sentira repu avoir mangé une petite quantité de nourriture. Il n'aura pas la sensation de privation ou de faim.

Contenu et démarche

Déroulement du programme

Séance 1 : Nous déterminerons ensemble vos objectifs, vos désirs, le nombre de kilos que vous voulez perdre, et construirons un plan d'action pour votre réussite. Il s'agira aussi de comprendre comment fonctionne votre corps, quel sont ses besoins essentiels, comment manger les bons produits au bon moment. Vos réponses seront alors utilisées pour élaborer votre première séance d'hypnose.

Séance 2 : La seconde séance sera complètement réservée à la pause de l'anneau gastrique virtuel. Dans un état hypnotique, qui s'apparente à une agréable relaxation, vous recevrez une multitude de suggestions très facile à suivre, d'images mentales afin de bénéficier de cette gastroplastie virtuelle et ainsi ressentir la diminution de la taille de l'esto-

Vous renforcerez ensuite tous les bénéfices de cette séance par un enregistrement audio d'auto-hypnose, que je vous fournirai, pour une écoute quotidienne.

Séance 3 : La troisième séance est une séance de renforcement. Elle va nous permettre si nécessaire de réajuster l'anneau gastrique virtuel en fonction de la perte de poids constaté et si vous avez l'impression qu'il est trop lâche ou trop serré.

4ème et 5ème séances : Ce sont des séances de soutien essentielles visant le renforcement de votre image positive de vous-même, de la confiance en vous, de la gestion du stress et des émotions négatives.



CABINET DE SANTE ET DE BIEN-ÊTRE

1200 Rte de Rémire—Im. Poupon
97354 REMIRE-MONTJOLY
Tél : 0694 21 89 72

Mail : stephane.vaiti@gmail.com