



SOPHROLOGIE & HYPNOSE THERAPEUTIQUE

Spécial Santé

La sophrologie et l'hypnose dans le domaine de la santé

La sophrologie et l'hypnose thérapeutique font la preuve scientifique de leur efficacité en tant que pratiques complémentaires d'une démarche médicale. Ces deux disciplines, qui ne se substituent aucunement à la médecine classique avec qui elles travaillent de concert, permettent de renforcer l'efficacité d'un traitement médicale et apportent un soulagement physique et psychologique.

Les séances que nous vous proposons alternent une à plusieurs rencontres en cabinet ainsi que des prescriptions de tâches à domicile, comme écouter, par exemple, des enregistrements audio d'auto-hypnose ou de sophrologie en fonction des besoins et attentes de chacun.

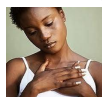
- **Durée des séances :** 1 heure
- **Lieu :** Cayenne, route de Montabo (possibilité d'intervenir à domicile)
- **Type de séance :** individuelle
- **Jours et Horaires :** en fonction des disponibilités du client
- **Coût par séance :** 40 euros

CABINET DE SANTE ET DE BIEN-ÊTRE

1200 Rte de Rémire—Im. Poupon
97354 REMIRE-MONTJOLY
Tél : 0694 21 89 72

Mail : stephane.vaiti@gmail.com

<http://cabinet-de-sante-et-de-bien-etre.com/>



Gérer ses douleurs

Amener le client à contrôler davantage ses symptômes et à revenir vers la voie du mieux-être.

Intervention chirurgicale : Préparation et récupération

Aider la personne à se préparer psychologiquement et physiquement et optimiser sa phase de récupération.



Gérer les addictions (alcool, tabac, jeux...)

Reprendre le contrôle de la situation en intervenant à la source de la problématique. Se réconcilier avec son moi intérieur.



Atténuer les maux de l'estomac et du foie

Atténuer ou éliminer les brûlures d'estomac. Soulager les douleurs du foie.



Soulager les rhumatismes inflammatoires

Permettre au client de soulager ses symptômes douloureux.



Soulager les migraines

Soulager les symptômes de la migraine.



Vivre avec les symptômes de la ménopause

Atténuer par soi-même ses symptômes et à augmenter son bien-être en utilisant ses ressources intérieures, tout en consolidant son sentiment d'acceptation.



Mieux vivre avec les acouphènes

Induire un état de calme auprès des personnes souffrant d'acouphène permanent ou temporaire afin d'enclencher un processus de soulagement.



Se renforcer face à l'allergie

Renforcer la puissance du système immunitaire. Travailler la dimension psychosomatique de l'allergie.



Soulager l'eczéma et le zona

Soulager les symptômes de l'eczéma et du zona.



Grossesse et accouchement confort

Apaiser l'inconfort lié à la grossesse. Se relier à l'embryon. Apaiser les peurs liées à l'accouchement.



Soulager la fibromyalgie

Entamer un processus de soulagement naturel de douleurs musculosquelettiques. Travailler à décoder le message psychologique et émotionnel sous-jacent à la fibromyalgie.



Sevrage de médicament

Entamer plus sereinement un processus de sevrage de médicament.

Gestion du poids

Accompagner dans l'atteinte du poids de forme. Adopter une meilleure hygiène de vie.

